2026.10.22

会員の皆様へ

令和8年10月20日

大利根町シルバークラブ

会長　　青木　友治

10月に入ってから晴天の日が続き、行楽や運動に最適な季節となりました。しかし、朝と昼間の温度差が10度近くあり体調を崩す人がいます。又、今年は早くもインフルエンザの患者さんが多くなっているとの報道　がありますので、体調管理に努めて下さい。

11月の行事予定

日	曜	行事内容	時間	場所
2	月	シルバーサロン お茶とお菓子、楽しいおしゃべりで過ごします　（会費無料）	9:30 ～ 11:00	公民館 ホール
9 23	月	健康ウォーキング （雨天の場合はホールでします）	9:30 ～ 11:00	中央公園 グラウンド
12 19	木	エンジョイクラブ （カラオケ・マージャン）	13:30 ～ 17:00	公民館 ホール
14 21	土	輪投げ	13:30 ～ 15:00	公民館 ホール
13	金	東老連定例会 出席者　青木会長	9:30 ～ 11:00	東公民館
8	日	11月の有価物　回収担当 時間　8:00～9:00	1．すみれ公園 2．しらゆり公園 3．ひまわり公園	婦人会で対応
グラウンドゴルフクラブ		毎週水曜日　時間　13:30～16:00 場所　大利根緑地多目的広場		
		毎月第2、第4金曜日　時間　9:30～12:00 場所　大利根町中央公園グラウンド		
27	金	ふれあいサロン　時間　13：30～15：00 （会費　100円 を当日受付へお願いします）		公民館 ホール

1．東公民館文化祭について

日　時　11月7日（土）・11月8日（日）　午前9時30分　～

東老連は11月7日（土）に三好のお団子と草餅を販売します

2．東老連芸能発表会について

日　時　11月16日（月）　午前 9時30分　～

場　所　東公民館ホール

大利根町は２種目（舞踏）に13名が出場します。