

ふれあいサロン10月

爽やかな秋の訪れ、この季節スポーツ、
読書、旅行、グルメ..楽しいことが
たくさん！

だけどそんな楽しいことも身体が
丈夫じゃないとできません

10月のサロンは身体を支える「骨」に
ついて保健師さんにお話を伺います
これ以上減らしてはならない骨密度！
そのための生活のコツを学びましょう



10/23(金)13:30～

大利根町公民館 参加費100円

大利根町民生委員