

集合：2種目前
(出場2人?)

令和8年度 第62回東地区市民運動会 出場選手名簿

(大 利 根 町)

(注) 各種目記載の開始予定時間は、現在計画している時間です。最終的な予定時間は、プログラムが配布になりましたら、そちらをご覧ください。出場者にご連絡ください。

(プログラムの每户配布は10月1日(木)の予定です)

(3) 未就学児かけっこ ^{25m} 未就学児100人(各町より5人)

<開始予定時間 9:30>

1		4	
2		5	
3			

* 親が付き添って参加してもよい。抱っこして参加も可とする。

飛び入り参加OK

距離：25m

各町5人。5人以上でもOK。少なくとも、町として参加可能かも？(現時点では、不明。今後の会議で決定)

(4) 大縄跳び(採点) 競技者男女8人(18歳以上学生の参加も可)

<開始予定時間 9:50>

1		5	
2		6	
3		7	
4		8	

* 1回目、2回目ともに30秒。2回戦を続けて行い、連続して跳んだ数の合計点で順位を競う。

* 同点になった場合は、以下の通りとする。

例：A町(2回の合計)=15回、B町=15回、C町=10回、D町=8回
の場合は、1位はA町とB町、C町は3位と、D町は4位となる。

* 競技開始前に1分間の公式練習の時間を設ける。

* 各町ビブスを着用すること。(回し手だけでも良い) ... 町を明示するため。

* つかえたら終了とする。

★回し手は、1回目と2回目で、交替OK

(5) 小学生大縄跳び (採点) 競技者小学生6人・回し手2人 (大人可)

<開始予定時間 10:10>

1		5	
2		6	
3		回し手	
4		回し手	

* ルールについては、大縄跳びと同様。

* 競技者と回し手が小学生の場合は大人1人を付き添いさせること。

* 大人はビブスを着用すること。 ビブス着用

(8) ボール運び 競技者男女8人 小学4年生以上? 4人バランス

<開始予定時間 11:10>

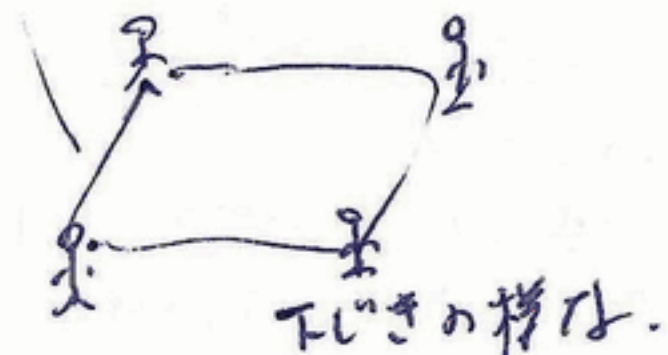
1組	1		2組	5	
	2			6	
	3			7	
	4			8	

* 4人を1組として、各町2組が出場する。フィールド内をプラダンボードにボールを乗せて、落とさない様に走る。ボールを落とした場合は拾って乗せて、また走り出す。

* 1組目がスタートし、三角コーンで折り返して、次走者の2組目へボールを手渡す。次走者も同様に走り、ゴールして終了。

* 手袋や軍手は使用可。

- ・ 手袋の使用OK (各町で準備)
- ・ バランスボール: 直径55cm
- ・ パネル: 120cm×120cm



(9) 投げる打つ走る (採点)

競技者男女4人

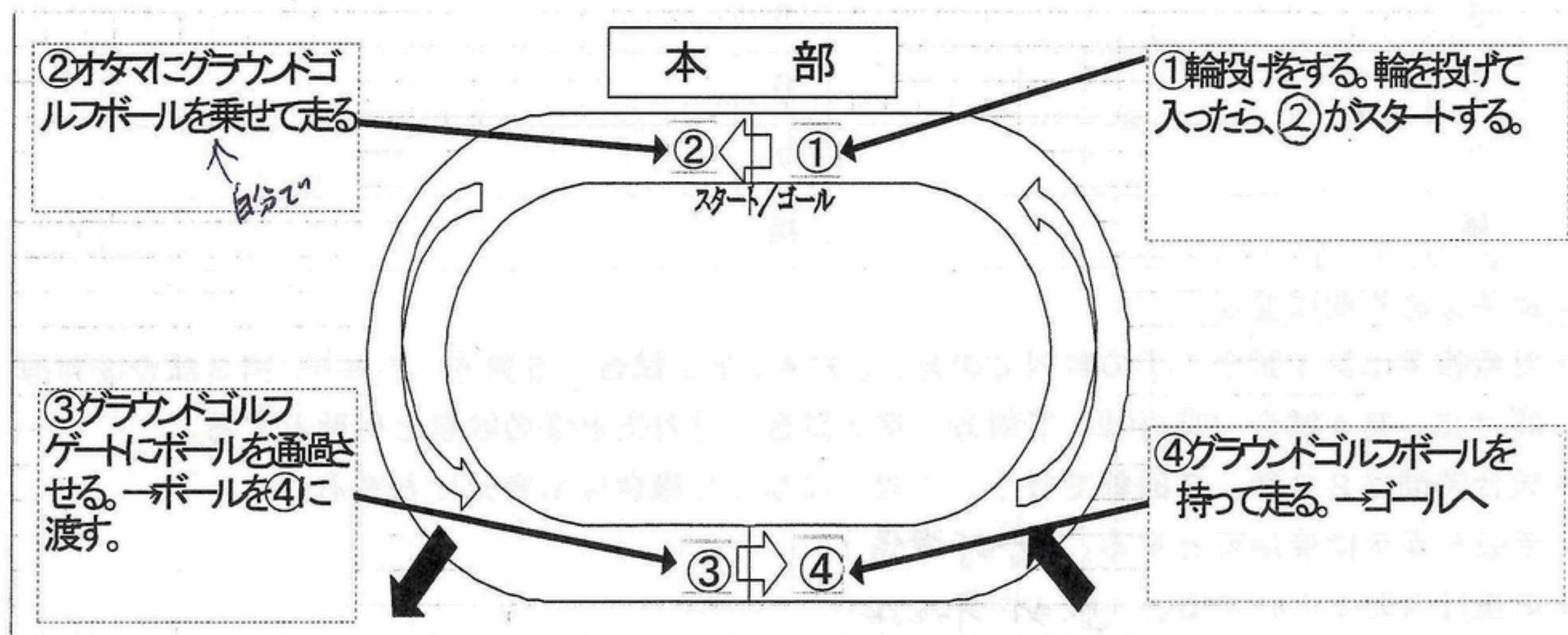
**競技内容の詳細は、
競技前に説明が有ります。**

<開始予定時間 11:30>

1		3	
2		4	

* 出場は各町4人とする。

* 第1出場者が輪投げの輪を2m前から投げて入ったら、第2出場者がオタマにグラウンドゴルフボールを入れて走り出す。半周した第2出場者からボールを手渡された第3出場者はゲート手前2mからボールを打ち、ゲートを通させる。通過したボールを第3出場者から手渡された第4出場者は走り出し、半周を走りゴールして終了。



(13) 東じゃまっこ玉入れ (採点)

男女各7人以内とする。15人以内であれば参加可とする。(年齢制限なし) + 自治会長

<開始予定時間 13:10>

1	男		1	女	
2	"		2	"	
3	"		3	"	
4	"		4	"	
5	"		5	"	
6	"		6	"	
7	"		7	"	
8	"	自治会長			

* 出場は男女各7人以内とする。15人以内であれば参加可とする。カゴ担当者は番号に○印をつけること。

* 対戦相手は第1試合①②③の町、第2試合④⑤⑥、第3試合⑦⑧⑨、第4試合⑩⑪⑫⑬、第5試合⑭⑮⑯⑰の対戦とする。試合時間は30秒、1回戦で順位を決定する。終了の号砲後に入った玉は得点から除外する。外側の円から下から投げ入れる。円の内側から投げ入れた玉は得点から除外する。玉を拾う場合には内側へ入ってもよい。

★カゴ担当は、番号に○印を付ける。

カゴ担当は、円の中心で、対戦相手からの玉をカゴに入れないように動く。

(14) 綱引き (採点)

男女各7人 (18歳以上学生の参加も可)

<開始予定時間 13:35>

男 子		女 子	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
補		補	

* 女子は必ず前に並ぶ。

* 対戦相手は第1試合 ①の町対②の町、③対④、第2試合 ⑤対⑥、⑦対⑧、第3試合⑨対⑩、⑪対⑫、第4試合 ⑬対⑭、⑮対⑯、第5試合 ⑰対①と②の敗者と対戦とする。

* 試合時間は20秒、2回戦で行う。1対1になった場合は引き分けとする。

* 手袋や軍手は使用可とする。**(各町で準備。滑り止め付きの軍手OK)**

* 応援は各町2人とする。**(近くまで寄ってもOK)**

(15) 男女混合リレー (採点)

小学生1～3年 2人

小学生4～6年 2人

中学生以上男子2人・中学生以上女子2人

20歳以上女子1人・40歳以上男子1人

<開始予定時間 13:55>

今回より、
男女別
無し

〇〇以上
であれば、
何歳でも
OK

小学生1～3年	100m	
"	"	
小学生4～6年	"	
"	"	
中学生以上 (女子)	"	
" (男子)	"	
" (女子)	"	
" (男子)	"	
20歳以上 (女子)	"	
40歳以上 (男子)	"	

(年齢は運動会当日の満年齢とする)

以上の選手で、年齢が関係する競技に出場する選手は間違いないことを証明する。

東地区市民運動会実行委員会委員長 様

令和8年10月 日

大利根町

自治会長

氏 名

印