

介護の寺子屋



昨年ご好評いただきました前橋市と群馬医療福祉大学・同短期大学部の包括連携協定事業のリカレント教育を今年も開講します。



介護について不安や心配はありませんか？

家族や身近な人が介護が必要になったとき何をすればよいの？

困ったとき、どこに相談に行けばよいの？

第1回 令和8年9月1日（火） ①9時30分～10時40分 ②10時50分～12時00分

①「介護保険×民間サービスの組み合わせで共倒れを防ぐ『がんばらない介護』」

②「目からウロコの移動・移乗の介助方法！！」

第2回 令和8年9月8日（火） ①9時30分～10時40分 ②10時50分～12時00分

①「認知症ケア最前線～認知症とともに幸せに生きるコツ～」

②「今日からできる！フレイル予防と健康増進」

※動きやすい服装でご参加ください。

第3回 令和8年9月15日（火） ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分

①「わかりやすい！おむつ交換の方法」※実習モデル等を使用し実体験も可。

②「福祉用具の選び方と使い方～杖・歩行器・車いすを体験してみよう～」

日常生活における介護の心配や不安等が少しでも解消できるように
皆さんと一緒に学びましょう。

各回2テーマ開講いたします。

第1回～第3回のいずれか1回から参加できます。

申込締切は、各実施日1週間前まで。

参加費：無料

対象者：前橋市在住、在勤、通学している方（各回先着20名）

場 所：群馬医療福祉大学 前橋キャンパス（前橋市川曲町191-1）

※お車の方は大学駐車場をご利用ください。

※上履きをご持参ください。



群馬医療福祉大学

リカレント教育担当

027-253-0294

申込：申込フォーム（右の二次元コード）
またはお電話にてお問い合わせください。

群馬医療福祉大学

