

令和8年度 第5回東地区女子ソフトバレーボール大会開催要項

1 趣旨

「親睦と交流」を深める

2 主催

東地区自治会連合会、東地区体育協会

3 開催日時

(1) 大会当日

日 時：令和8年6月21日（日）

集 合：本部役員 午前7時に東公民館集合

常任委員 午前8時に東中学校体育館集合

受 付：午前8時から東中学校体育館

開会式：午前8時30分より実施する。

※参加する自治会は全て出席すること。なお、前回大会の優勝：東箱田後家町、準優勝：上新田町、第3位：西箱田町、第4位：前箱田町については、当日に試合会場へカップを必ず持参すること。

試合開始：各ブロックの第1試合は、午前9時に試合を開始する。

昼食休憩：昼食時間を設ける。

昼食は指定された各町の休憩スペースで取り、ゴミは持ち帰ること。

閉会式：すべての試合終了後、実施する。

(2) 練習日

開催日程：令和8年6月15日（月）から6月19日（金）まで【5日間】

午後7時から午後9時まで

練習会場：東中学校、箱田中学校

※各自治会は、上記期間の希望日に何回でも練習できるものとし、練習で使用する自治会が責任をもって、鍵の開け閉め及び使用日誌の記入を行うこととする。

(3) 前日準備及び審判講習会

日 時：令和8年6月20日（土）午後1時から

集 合：本部役員 午後1時に東公民館集合

常任委員 午後1時30分に東中学校体育館集合

※審判講習会に参加者は午後2時集合

会 場：東中学校

出席者：東地区体育協会本部役員、常任委員で行う。

ただし、参加しない自治会の常任委員についても出席することとする。

4 開催会場

前橋市立東中学校体育館（前橋市光が丘町3）

5 参加資格

東地区の自治会在住者及び東地区にルーツのある者（出身者とその家族）で中学生以上とする。但し、学生は2名以内とする。

6 選手登録

選手、監督、コーチ及びマネージャーを含め20人以内とし、全員選手として出場することができる。

7 試合方法

- (1) 参加自治会を2ブロックに分けて、予選をリンク戦方式で（各自治会2試合ずつ）実施し、1位～4位のチームが決勝トーナメントへ進出する。
- (2) 予選の各ブロック順位決定については、次のとおりとする。
①勝敗 → ②セット率 → ③得失点差にて勝敗を決定する。
- (3) 決勝トーナメントは、準決勝、決勝及び第3位決定戦を行う。

8 表彰

表彰は、優勝、準優勝、第3位及び第4位までに賞状及びカップ、賞品を授与する。

9 組み合わせ抽選

令和8年5月16日（土）東地区体育協会の常任委員会にて行う。

また、抽選で1番くじを引いた自治会が、選手宣誓を行うこととする。

10 試合規則（東地区体育協会ルール）

- (1) 6人制ソフトバレーボール
- (2) 6人制バレーボールコートを使用しネットの高さは2mとする。
※ボールは、ソフトバレーボール専用ボールを使用する。（東体協が用意）
- (3) チーム編成は6人制とする。
※コート内には、常に6人が存在しなければいけない。
- (4) コートの選定は、コートまたはサーブ権を両主将がジャンケンで決める。（1セット目、3セット目）
- (5) 勝敗は、ラリーポイント制を採用し、1セット14-14のジュースの場合、2点差がつくまで、または17点先取、3セットマッチで2セット先取したチームが勝ちとする。なお、3セット目は8点でコートチェンジをする。
- (6) セット率、得失点差で決める。
- (7) タイム・アウトは各チーム1セットにつき2回（各30秒）とし、プレーヤーの交代は、1セットにつき4回（4人以内）までとることができる。交代は、1人でも複数でも良いが、交代したプレーヤーは同じプレーヤーのみ交代できる。
- (8) 線審2名と主審1名、副審1名は、各自治会より出すこと。ただし、3チームのブロックは対戦をしていないチームが、線審及び記録員を行うものとする。
- (9) 出場する選手は、ユニフォーム又はビブスを着用すること。

※審判について

- 公式練習は各チーム最初の試合のみ行う。1チーム3分または合同6分とする。
- セット間2分30秒で吹笛し選手をコート内に入れる。

11 その他

- (1) 練習日及び大会当日は、全面禁煙とする。（灰皿の設置はしない）
- (2) レクリエーション保険は、前日準備・審判講習会及び大会当日のみ、東地区体育協会
で負担する。
※選手、監督、コーチ及びマネージャーの20名分とする。

<注意事項>

- ①練習日については、各自治会で加入する保険等をご利用ください。
- ②自治会においては、保険に加入していない場合がありますので、自治会に確認を必ず行ってください。
- (3) 駐車場については、各自治会（自治会長分含む）3台までとする。

また、体育館下駐車場（40台）、校舎北側（12台）及び南側駐車場（12台）を使用すること。〈駐車場は、自治会ごとに指定する〉

応援者（自治会役員を含む）については、東公民館の駐車場を利用すること。

- (4) 練習日の駐車場は、東中学校体育館下駐車場と箱田中学校駐車場を使用すること。
- (5) 前日準備当日の本部役員は、東公民館に午後1時集合とし、事前ミーティング終了後、荷物等の積み込みなどの作業を行う。常任委員は、東中学校に午後1時30分集合とし、本部役員の指示により会場準備を行う。終了後、審判講習会を実施する。
- (6) 大会当日の本部役員は、東公民館に午前7時集合とし、朝のミーティング終了後、東中学校にて会場準備を行う。なお、受付に選手登録用紙及び審判員・記録員用紙を提出するとともに参加賞を併せて受領すること。
- (7) 大会に参加しない自治会の常任委員は、前日準備に参加することとする。
- (8) その他大会開催中における突発的な事項が発生した場合には、本部役員の指示に従うこととする。

※第4回西部地区ソフトバレーボール大会について

- ・令和8年12月13日（日）元総社中学校にて開催。
- ・東地区ソフトバレーボール大会の上位3チームが出場する。

☆出場の際の注意事項☆

- ・4人制
- ・バトミントンコート使用
- ・女性のみ4名または男女混合チーム（男性は2名までとする）
- ・相互審判
- ・線審は1人2線（サイドライン・エンドライン）
- ・立ち位置はネットに向かって左側の角0.5～1m離れた所とする。
- ・その他ルール等は東地区大会とほぼ変わらない。

【東地区女子ソフトバレーボール大会（東地区体育協会ルール）】

(1) サーブ

サーブは1回とし、主審のサービス（電子ホイッスル）の合図後にボールを打たなければいけない。サーバーは、自陣コートのエンドライン（9m）の後方のサービス・ゾーン内から、片方の手または腕で打てばどのような（オーバー、サイド、アンダー）打ち方でも良く、相手側コート内に入れる。（ジャンプサービスの場合は、踏み切ったときの足の位置がサービス・ゾーン内であること）。サーブ権を得たチームはバックライト（右後ろ）の選手から時計回りの順番でサーブを打つ。

※サービスがネットに触れたときはアウトとし相手側の得点になる。

(2) 返球

3回以内で返球しなければいけない。ブロックの接触は回数に数えない。（パスの途中などでボールがネットに触れても、打球回数の特例はない。）また、同じ競技者がネットに触れたボールをプレーした場合はドリブルとなる。ボールは、身体のどの部分に当たっても良く、同一チームの2人の競技者が同時にボールに触れたときは、1回触れたものとみなす。この場合は、いずれも引き続きそのボールに触れることが出来る。

※相手側がサーブしたボールはレシーブしなければならず、直接、ブロックまたはアタックして返球してはいけない。

(3) 競技者の位置とローテーション

前衛3人、後衛3人とし、ローテーションを行うこととする。ただし、サービス時以外は自由とする。

(4) 第2セットの最初のサービスは、第1セットで最初にサービスを行わなかったチームによって行われる。なお、第3セットは主将がジャンケンをし、サービスするチームを決める。

(5) 主な反則(いずれも相手側の得点となる)

○オーバータイムス

ボールの接触回数がブロックを除いて3回を超えた時

○ホールディング

明らかにボールが止まるようなプレーがあった時

○オーバーネット

ネットを越えて相手側コートにあるボールに触れた時

○タッチネット

インプレー中にネットに触れた時

○ドリブル

明らかに同一競技者が、2度続けてボールに触れた時。

ただし、第1レシーブはとらない

○パッシング・ザ・センター・ライン

センターラインを越えて相手コートに触れた時

令和8年度 第5回東地区女子ソフトバレーボール大会組合せ表（12町参加用）

大会開催日：令和8年6月21日（日） 会場：東中学校体育館 【組み合わせ抽選日：令和8年5月16日（土）】

■Aブロック（東中会場：ステージ側）

自治会名	①	②	③	④	⑤	⑥	チーム 勝数	セット率	得失点	順位	試合	対戦相手	審判・記録
①	—	—	—	—	—	—					第1	①-②	③ ④
②	—	—	—	—	—	—					第2	③-④	⑤ ⑥
③	—	—	—	—	—	—					第3	⑤-⑥	① ②
④	—	—	—	—	—	—					第4	①-④	② ⑤
⑤	—	—	—	—	—	—					第5	②-⑤	③ ⑥
⑥	—	—	—	—	—	—					第6	③-⑥	① ④

■Bブロック（東中会場：入口側）

自治会名	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	チーム 勝数	セット率	得失点	順位	試合	対戦相手	審判・記録
⑦	—	—	—	—	—	—					第1	⑦-⑧	⑨ ⑩
⑧	—	—	—	—	—	—					第2	⑨-⑩	⑪ ⑫
⑨	—	—	—	—	—	—					第3	⑪-⑫	⑦ ⑧
⑩	—	—	—	—	—	—					第4	⑦-⑩	⑧ ⑪
⑪	—	—	—	—	—	—					第5	⑧-⑪	⑨ ⑫
⑫	—	—	—	—	—	—					第6	⑨-⑫	⑦ ⑩

※順位決定：①勝敗 → ②セット率 → ③得失点差の順とする。

令和8年度 第5回東地区女子ソフトバレーボール大会決勝トーナメント表

日時：令和8年6月21日（日）午後1時30分頃より（時間が前後する場合があります）

会場：東中学校体育館（前橋市光が丘町3）

試合開始時間：準決勝 午後1時30分頃 決勝・第3位決定戦 進捗状況による

※終了後、閉会式を実施する。4自治会の選手は、全員参加すること。

優勝：

準優勝：

第3位：

第4位：

