

(2026) 令和 8 年度 大和町ポールウォーキング
大和町生涯学習推進委員会 協力：群馬ヤクルト販売（株）

場 所： 大和町中央公園 （大和町 1 丁目 2 9 番地）

【雨天の場合】大和町公民館 1 階ホール

☎ 027-253-0949

日 時：毎月 第 2 ・ 第 4 水曜日 午前 1 0 時～ 1 1 時 3 0 分

参加者：参加をご希望の方。予約制（定員 3 0 名）。

予 約：大和町公民館に電話して下さい（氏名・連絡先電話番号）。
責任者へ取り次ぎます。

参加費：1 人 1 回 1 0 0 円

道 具：ポール貸出 3 0 0 円

持参品：ポール、飲み物、タオル など。

(2026/2/18 版)

	第 2 (水)	第 4 (水)	備 考
R 8 年 4 月	8 日	22 日	
5 月	13 日	27 日	
6 月	10 日	24 日	
7 月	8 日	22 日	
8 月	12 日	26 日	
9 月	9 日		23 日・秋分の日
1 0 月	14 日	28 日	
1 1 月	11 日	25 日	
1 2 月	9 日	23 日	
R 9 年 1 月	13 日	27 日	
2 月	10 日	24 日	
3 月	10 日	24 日	
合計 2 3 回	1 2 回	1 1 回	

コロナウイルス感染予防対策をしっかりとって、体を鍛えましょう！
都合の良い日を選んで、参加して下さい。
老若男女、ご近所さん、お友達を誘って、楽しく歩きましょう。

