

会員の皆様へ

令和8年1月20日  
大利根町シルバークラブ  
会長 青木 友治

新しい年を迎え、会員の皆様とご家族の皆様のご健康と、ご多幸を心より祈念いたします。まだ寒い日が続くと思いますので健康管理に努めてください。本年も宜しくお願い致します。

### 2月の行事予定

| 日               | 曜 | 行事内容                                   | 時間                                                | 場所         |
|-----------------|---|----------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| 16              | 月 | シルバーサロン<br>お茶とお菓子、楽しいおしゃべりで過ごします（会費無料） | 9:30 ～ 11:00                                      | 公民館<br>ホール |
| -               | - | 健康ウォーキングは、2月もお休みとします。自分に合った方法で実施して下さい  |                                                   | —          |
| 12<br>19        | 木 | エンジョイクラブ<br>（カラオケ・マージャン）               | 13:30 ～ 17:00                                     | 公民館<br>ホール |
| 21              | 土 | 輪投げ                                    | 13:30 ～ 15:00                                     | 公民館<br>ホール |
| 6               | 金 | 東老連定例会<br>出席者 青木会長                     | 9:30 ～ 11:00                                      | 東公民館       |
| 8               | 日 | 2月の有価物<br>回収担当<br>時間 8:00～9:00         | 1. すみれ公園 高野順子<br>2. しらゆり公園 三上隆志<br>3. ひまわり公園 金井幸江 |            |
| グラウンドゴルフ<br>クラブ |   | 毎週水曜日                                  | 時間 13:30～16:00<br>場所 大利根緑地多目的広場                   |            |
|                 |   | 毎月第2、第4金曜日                             | 時間 9:30～12:00<br>場所 大利根町中央公園グラウンド                 |            |
| 27              | 金 | ふれあいサロン<br>（会費 100円 を当日受付へお願いします）      | 時間 13:30～15:00                                    | 公民館<br>ホール |

大利根町自主防災会による訓練の実施について

1. 実施日時 令和8年2月11日（水） 時間 9:30 ～ 11:30
2. 場 所 大利根町公民館
3. 参加者 大利根町自主防災会構成員