

10月のふれあいサロン「御案内」

季節の変わり目となってまいりましたが、お変わりありませんか。

10月のふれあいサロンは、ヤクルトの管理栄養士さんによる健康教室です。

テーマは「すっきり快眠のコツ」です。

ヤクルトで乾杯し、楽しいお話やクイズで快眠のコツをつかみ、寒暖差による不調を乗り切りましょう。

日 時 10月24日（金）

午後1時30分

場 所 大利根町公民館

参加費 100円

お菓子を用意してお待ちしています。



チーム大利根 民生委員