

溺水

溺水とは、水により呼吸ができなくなる状態をいいます。

コップ1杯（鼻と口を覆うだけ）の水があればどこでも起こりうる

★子どもは静かに溺れる！

2018/「教えて！ドクター」/<https://oshiete-dr.net> より



◆事故の予防（浴室）◆

- 入浴後は浴槽の湯を抜き、バケツ、洗面器などにわずかな水もためないようにする。
- 浴室のドアを開けたままにせず、使用しない時は、外から鍵をかける。
- 浴槽の蓋は入浴する直前に外す。
- 子ども同士で風呂に入れたり、遊ばせないようにする。
- 入浴中、子ども一人を浴室に残さないようにする。
- 保護者が洗髪している少しの間にも、浴槽をよじ登って溺れることがあるため、気を付ける。

◆手当◆

- 119番通報
- 一次救命処置
- 水を吐かせるために上腹部を圧迫することはない！