

令和7年度 第62回東地区市民運動会 出場選手名簿

(町)

(注) 各種目記載の開始予定時間は、現在計画している時間です。最終的な予定時間は、プログラムが配布になりましたら、そちらをご覧ください出場者にご連絡ください。

(プログラムの毎戸配布は10月1日(水)の予定です)

(4) 大縄跳び (採点) 競技者男女8人 (18歳以上学生の参加も可)

<開始予定時間 9:50>

1		5	
2		6	
3		回し手	
4		回し手	

* 1回目、2回目ともに30秒。2回戦を続けて行い、連続して跳んだ数の合計点で順位を競う。

* 同点になった場合は、以下の通りとする。

例: A町(2回の合計)=15回、B町=15回、C町=10回、D町=8回
の場合は、1位はA町とB町、C町は3位と、D町は4位となる。

* 競技開始前に1分間の公式練習の時間を設ける。

* つかえたら終了とする。

(5) 小学生大縄跳び (採点) 競技者小学生6人・回し手2人 (大人可)

<開始予定時間 10:10>

1		5	
2		6	
3		回し手	
4		回し手	

* ルールについては、大縄跳びと同様。

* 競技者と回し手が小学生の場合は大人1人を付き添いさせること。

* 大人はビブスを着用すること。

新 (8) ボール運び 競技者男女 8 人

小学4年生以上

4人バランス

＜開始予定時間 11:10＞

1組	1		2組	5	
	2			6	
	3			7	
	4			8	

* 4人を1組として、各町2組が出場する。フィールド内を板にボールを乗せて、落とさない様に走る。ボールを落とした場合は拾って乗せて、また走り出す。

* 1組目がスタートし、三角コーンで折り返して、次走者の2組目へボールを手渡す。次走者も同様に走り、ゴールして終了。

・手袋の使用可能(各町で準備)

・バランスボール:直径55cm ・パネル:120cm×120cm

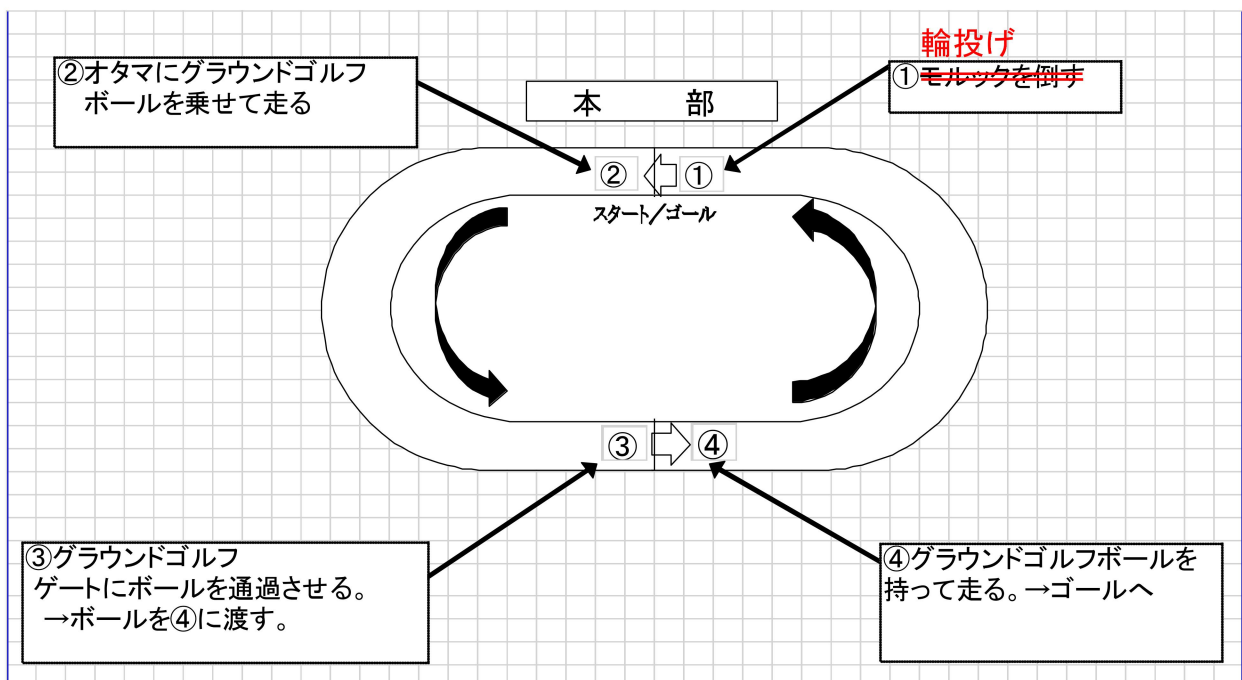
新 (9) 投げる打つ走る (採点) 競技者男女 4 人

＜開始予定時間 11:30＞

1		3	
2		4	

* 出場は各町4人とする。 **輪投げに変更。**

* 第1出場者が~~モルック3～5本を2m前から投げて全て倒したら~~、第2出場者がオタマにグラウンドゴルフボールを入れて走り出す。半周した第2出場者からボールを手渡された第3出場者はゲート手前2mからボールを打ち、ゲートを通させる。通過したボールを第3出場者から手渡された第4出場者は走り出し、半周を走りゴールして終了。



(**11**) 東じゃまっこ玉入れ (採点) 男女各 7 人以内とする。15 人以内であれば参加可とする。(年齢制限なし) + 自治会長

< 開始予定時間 **12:40** >

1	男		1	女	
2	"		2	"	
3	"		3	"	
4	"		4	"	
5	"		5	"	
6	"		6	"	
7	"		7	"	
8	"	自治会長			

* 出場は男女各 7 人とする。対戦相手は第 1 試合①②③の町、第 2 試合④⑤⑥、第 3 試合⑦⑧⑨、第 4 試合⑩⑪⑫⑬、第 5 試合⑭⑮⑯⑰の対戦とする。試合時間は 30 秒、1 回戦で順位を決定する。試合終了合図後にカゴに入った玉は、得点から除外する。外側の円からアンダー스로ウで投げ入れる。円の内側から投げ入れた玉は得点から除外する。玉を拾う場合には内側へ入ってもよい。

* 15 人以内でも参加可とする。カゴ担当者は番号に○印をつけること。

(**13**) 綱引き (採点) 男女各 7 人 (18 歳以上学生の参加も可)

< 開始予定時間 **13:15** >

男 子		女 子	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
補		補	

* 女子は必ず前に並ぶ。

* 対戦相手は第 1 試合 ①の町対②の町、③対④、第 2 試合 ⑤対⑥、⑦対⑧、第 3 試合⑨対⑩、⑪対⑫、第 4 試合 ⑬対⑭、⑮対⑯、第 5 試合 ⑰対①と②の敗者と対戦とする。

* 試合時間は 20 秒、2 回戦で行う。1 対 1 になった場合は引き分けとする。

* 手袋や軍手は使用可とする。(各町で準備。滑り止め付きの軍手 OK)

* 応援は各町 2 人とする。

(14) 男女混合リレー (採点) 小学生 1 ～ 3 年男子 1 人・小学生 1 ～ 3 年女子 1 人
小学生 4 ～ 6 年男子 1 人・小学生 4 ～ 6 年女子 1 人
中学生以上男子 2 人・中学生以上女子 2 人
20 歳以上女子 1 人・40 歳以上男子 1 人

<開始予定時間 13:35 >

小学生 1 ～ 3 年 (女子)	100m	
〃 (男子)	〃	
小学生 4 ～ 6 年 (女子)	〃	
〃 (男子)	〃	
中学生以上 (女子)	〃	
〃 (男子)	〃	
〃 (女子)	〃	
〃 (男子)	〃	
20 歳以上 (女子)	〃	
40 歳以上 (男子)	〃	

(年齢は運動会当日の満年齢とする)

以上の選手で、年齢が関係する競技に出場する選手は間違いないことを証明する。

東地区市民運動会実行委員会委員長 様

令和 7 年 10 月 日

自治会長

氏 名 印