

会員の皆様へ

令和7年6月20日
大利根町シルバークラブ
会長 青木 友治

今年もまた厳しい暑さがやってきます、そこで心配なのは熱中症です。
こまめな水分補給と規則正しい生活で、しっかり体調管理に努めて
ください。

7月の行事予定

日	曜	行事内容	時間	場所
7	月	シルバーサロン（仮称） お茶とお菓子、楽しいおしゃべり で過ごします（会費無料）	9:30～11:00	公民館 ホール
21 28	月	健康ウォーキング	9:30～11:00	中央公園 グラウンド他
10 17	木	エンジョイクラブ （カラオケ・マージャン）	13:30～17:00	公民館 ホール
12 19	土	輪投げ	13:30～15:00	公民館 ホール
4	金	東老連定例会 出席者 青木会長	9:30～11:00	東公民館
13	第2日	7月の有価物 回収担当 時間 8:00～9:00	1. すみれ公園 高木利雄 2. しらゆり公園 竹澤孝子 3. ひまわり公園 代田昌弘	
グラウンドゴルフ クラブ		毎週水曜日	時間 13:00～16:00 場所 大利根緑地多目的広場	
		毎月第2、第4金曜日	時間 10:00～12:00 場所 大利根町中央公園グラウンド	
25	金	ふれあいサロン （会費 100円を当日受付へお願いします）	時間 13:30～15:00	公民館 ホール

1. 東老連輪投げ大会 選手集合 午前9時30分
日時 令和7年7月14日（月） 午前10時～
場所 東公民館ホール
選手 関口、河野、鎌田、広田、高野
2. 10月26日（日）の東地区市民運動会に向けてレクダンスを練習します
日時 令和7年8月18日（月） 9:30～11:30
場所 大利根町公民館ホール