

9月のふれあいサロン「御案内」

まだまだ蒸し暑い日が続きますが、皆さんお変わりありませんか。

9月のふれあいサロンは

「つまずき 転倒予防 転ばない体づくり」です。
講師は、柔道整復師の 樋口先生と 古平先生です。
転倒して骨折すると、寝たきり等になるリスクがグンと高まります。

痛いおもいをする前に、予防法を楽しく学びましょう。

日 時 9月27日（金）

午後1時30分

場 所 大和町公民館

参加費 100円

お菓子を用意してお待ちしています。



大和町民生委員